



Guía N° 7
Literatura e Identidad

NOMBRE: _____ **CURSO:** 4° _____

<p><u>Objetivos:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Reconocer algunos de los aspectos y problemas relativos al tema de la identidad que propone su reflexión.• Caracterizar algunas de las formas discursivas y textuales, literarias y no literarias preferentemente aptas para el desarrollo del tema.	<p><u>Instrucciones generales:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Lee atentamente esta guía.• Responde las actividades propuestas para facilitar la comprensión de los textos y fomentar el pensamiento crítico.• Revisa las notas con información adicional.
---	---

Hábitos y la construcción de la identidad

Por lo general, existe una tendencia natural a querer ser mejores personas: más fuertes y más sanos, más creativos y más hábiles, un mejor amigo o miembro de la familia. Pero incluso si nos sentimos realmente inspirados y empezamos a hacer las cosas mejor, es difícil apegarse a los nuevos comportamientos. Es más probable que sigas haciendo las mismas cosas, en lugar de adquirir efectivamente nuevos hábitos.

El principal problema para cambiar tu comportamiento es que no nos sentimos identificados con los nuevos hábitos. Estos deben ser percibidos como parte de nosotros, de nuestra personalidad. La clave para construir hábitos duraderos es centrarse en crear una nueva identidad primero. Tus comportamientos actuales son simplemente un reflejo de tu identidad actual. Lo que haces ahora es una imagen especular del tipo de persona que crees que eres (consciente o inconscientemente).

Para cambiar tu comportamiento para siempre, debes comenzar a creer cosas nuevas sobre ti mismo. Por ello, es importante establecer objetivos en las diversas dimensiones de la experiencia humana (ámbito de salud, espiritual, económico, etc.). Cuando quieres ser mejor en algo, demostrar tu identidad es mucho más importante que obtener resultados sorprendentes. Esto es especialmente cierto al principio. Si deseas sentirte motivado e inspirado, puedes mirar un video de YouTube o escuchar tu canción favorita. Pero no te sorprendas si vuelves a caer después de una semana. No puedes confiar simplemente en estar motivado. Tienes que convertirte en el tipo de persona que quieres ser, y eso comienza probando tu nueva identidad.

Si estás buscando hacer un cambio, entonces deja de preocuparte por los resultados inmediatos y empieza a preocuparte por lo esencial. Conviértete en el tipo de persona que consigue lo que se propone. Construye el hábito ahora, sé disciplinado y constante y verás cómo todo en tu vida se va armando para alcanzar el éxito.

Actividad

Escucha el resumen del libro “Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva” de Stephen Covey realizado por el canal *Libros para emprendedores*.

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=6xAu1Hz71AI&t=383s> (30 minutos)

1. Explica el *enfoque* de los hábitos de Stephen Covey.

2. Completa el siguiente cuadro

Nombre del hábito	Descripción
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	

3. ¿Cuál hábito es el que te hace mayor sentido para la construcción de forma de ser?

4. ¿Cómo crees que las acciones y hábitos de los personajes ficticios pueden ser manifestados en las obras literarias?

5. Explica con tus propias palabras la siguiente cita: “El precio de la excelencia es la disciplina. El costo de la mediocridad es la decepción”, William Arthur Ward.