



Liceo Nuestra Señora María Inmaculada del Bosque
Departamento de Artes, Tecnología, Educación Física y talleres.

Guía N°7 evaluación formativa anatomía I

Asignatura	Profesor(a)	Nivel
Educación Física	Elsa Inostroza Felipe Ramírez	IV Medio

UNIDAD 1: ACONDICIONAMIENTO FISICO

Objetivos:

Practicar unas series de ejercicios físicos.

Analizar y aplicar conocimiento sobre la anatomía humana.

Actividades

1. Realizar actividades físicas periódicamente.
2. Bitácora: tienes seguir adjuntando semana a semana tus planillas, (con fecha). Envías tus planillas al correo para revisarlas, darte sugerencias y para que tengas la certeza si lo estás haciendo bien.
3. Realizar evaluación Formativa, en el siguiente link.



Link Evaluación Formativa anatomía

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc1HKgmYbk5JgEKTG6HzVTkWq_criQ4jCoYTV07e8s6FIUdDA/viewform?usp=pp_url

**“NO TIENES QUE CONTROLAR TUS PENSAMIENTOS,
SOLO TIENES QUE DEJAR DE PERMITIRLES QUE TE
CONTROLEN A TI”**

DAN MILLMAN

